

# Rupe Cercul™

*Fișă de lucru pentru lideri*

**Scop:** să vezi cercul invizibil dintre presiunea ta, reacția oamenilor și lipsa de asumare, apoi să clarifici prima schimbare concretă pe care o faci ca lider.

## 1. Situația

Alege o situație reală din echipa ta în care există presiune, tensiune, defensivă sau lipsă de asumare:

---

---

Persoana / echipa la care te gândești:

---

---

## 2. Rupe cercul

Când sunt sub presiune, eu tind să...	<hr/> <hr/>
Asta îi face pe ei să...	<hr/> <hr/>
Când ei fac asta, eu interpretez că...	<hr/> <hr/>
Ce cred că trăiesc ei de fapt în spatele acestui comportament?	<hr/> <hr/>
Unde nu le-am fost eu cu adevărat de ajutor?	<hr/> <hr/>
Ce pot face diferit ca să rup cercul?	<hr/> <hr/>

### 3. Conversația pe care o am de purtat

Completează propoziția:

„Îmi dau seama că în această situație eu am contribuit la \_\_\_\_\_. Nu ți-am fost suficient de ajutor în \_\_\_\_\_. Aș vrea să schimb \_\_\_\_\_ și să înțeleg ce ai nevoie de la mine ca să putem colabora mai bine de acum înainte.”

4. Primul pas în 48 de ore	5. Întrebarea de reflecție
Ce fac concret în următoarele 48 de ore? <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	Ce are nevoie să moară în stilul meu vechi de leadership ca să poată apărea un nou obicei? <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>