



DIAGNOSTIC DEPENDENȚA DE LIDER

Instrucțiuni:

Pentru fiecare afirmație, bifează scorul care descrie cel mai bine realitatea ta din ultimele 30 de zile.

0 = Deloc adevărat
1 = Rareori adevărat

2 = Frecvent adevărat
3 = Aproape întotdeauna adevărat

1. Intervin personal în decizii care ar putea fi luate de alți membri ai echipei.

0 1 2 3

2. Oamenii vin la mine pentru confirmare înainte să acționeze.

0 1 2 3

3. Rezolv eu probleme operaționale în loc să le deleg.

0 1 2 3

4. Când lipsesc, lucrurile încetinesc sau se blochează.

0 1 2 3

5. Sunt backup-ul implicit pentru majoritatea rolurilor din business.

0 1 2 3

6. Simt nevoia să verific pentru ca lucrurile să iasă bine.

0 1 2 3

7. Echipa așteaptă soluții de la mine, nu vine cu opțiuni.

0 1 2 3

8. Am prea puțin timp pentru gândire strategică.

0 1 2 3

9. Simt oboseală sau frustrare din cauza rolului meu actual.

0 1 2 3

CALCUL SCOR

Adună scorurile bifate la toate cele 9 afirmații.

SCOR TOTAL: _____ / 27

INTERPRETAREA SCORULUI

0-9 → Control sănătos

10-18 → Dependență funcțională

19-27 → Dependență critică

Notă: Scorul nu e o judecată asupra ta ca lider. Este o fotografie a sistemului pe care l-ai creat.